

Ny digital platform for permanent barnløse

Gennem det meste af mit voksenliv, genkalder jeg nætter, hvor jeg er vågnet med en sitrende angstfølelse i kroppen ved tanken om, at jeg måske aldrig ville blive mor. Troen på, at jeg nok skulle blive mor, har ellers altid været der, hvorfor både tanke og følelse oftest blev henvist til en plads bagerst i bussen. Jeg skulle blive i starten af 40'erne, før jeg begyndte at indse alvoren.

Jeg mødte Bjørn, ham jeg i dag er gift med, da jeg var 39 år. Et lille år efter vi havde mødt hinanden, smed jeg p-pillerne og rejsen med at forsøge at blive gravide, gik i gang.

Da jeg stod overfor realiteten, at jeg ikke skulle blive mor, var min tanke at finde andre kvinder, der havde stået i min situation. Kvinder der kunne inspirere mig og give mig håb. Jeg søgte og søgte, men fandt stort set ingen. Dette blev startskuddet til, at jeg måtte tage den opgave til mig.

Jeg ønskede ikke at leve et liv, hvor jeg skulle nøjes med, eller hvor jeg skulle leve med en lænke af bitterhed om benet. Jeg ville kunne leve livet fuldt ud. Give og modtage dyb kærlighed, opleve stærke relationer, grine højt og hjerteligt og udfolde mit fulde potentiale.



Foråret 2017 sagde jeg stop. Jeg ville ikke mere. Vi ville ikke mere. Min krop og mit sind sagde stop. Jeg var klar over, at angsten for ikke at kunne leve et fuldentd meningsfuldt og kærlighedsfuldt liv uden børn stod i vejen for at leve. Året forinden da jeg fik afslag hos første fertilitetsklinik, oplevede jeg midt i fortvivlelsen og sorgen et mikrofug af lettelse ved tanken om at kunne give slip på den dagligt determinerede drøm. En lettelse hvori pladsen til at leve bor.

Uddrag fra min blog www.etandetliv.dk



”

Et andet liv' er en digital platform, hvor jeg vil tage emner op, der berører det ufrivilligt barnløse liv.

Sideløbende med graviditetsprocessen havde jeg samtaler med en psykolog, som hjalp mig gennem den svære proces af frygt, håb og uvished. Udover min mand Bjørn, skulle hun blive en uvurderlig sparringspartner i bearbejdelsen af sorgen over ikke at blive mor.

Det er nu snart to år siden, og en ny rejse er begyndt, og spiren til organisationen 'Et andet liv', der vil inspirere og hjælpe permanent ufrivilligt barnløse kvinder, er sået. Udover egne erfaringer har jeg nu opsamlet en del viden på området siden da. Jeg har været i kontakt med eksperter og professionelle som samstemmende påpeger vigtigheden i at få fokus på den permanent ufrivilligt barnløse. En stor inspirationskilde er den engelske organisation Gateway Women, som har fået godt fodfæste og lige nu påvirker flere tusinde kvinder rundt i verden, til et liv med mening og fylde uden egne børn. Jeg ønsker at gøre det samme.

'Et andet liv' er en digital platform, hvor jeg vil tage emner op, der berører det ufrivilligt barnløse liv. Jeg vil interviewe ligesindede kvinder (& mænd), eksperter og professionelle aktører på området. Ønsket er at skabe dialog og skabe en viden om, og forståelse for, hvad det vil sige ikke at få mor-drømmen opfyldt, og viden om hvad et andet liv kan indeholde af både sorger og glæder.

Bearbejdelse af sorgen er afgørende for at træde videre ud ad vejen og finde mening og glæde i tilværelsen. Derfor tilbyder jeg workshops og individuelle sessioner, ikke som psykolog, men som en kvinde med 25 års erfaring indenfor organisation & ledelse, og med et hjerte der banker for at hjælpe. Jeg ønsker at skabe et rum, hvor den barnløses historie og erfaringer fra rejsen, kan deles.

Mit håb er også, at møderne med ligesindede kvinder vil skabe grobund for nye relationer og netværk til fortsat inspiration og støtte. ●

